

# Anna Damonti

Riflessoterapia - Coaching



## *Riflessologia, Coaching Relazionale e Canto Emozionale presso l'Hotel Pestalozzi Piazza Indipendenza 9 - Lugano*

### Riflessologia Facciale

- **7 Febbraio 2020 venerdì - Presentazione gratuita** ore 18  
"Cenni di storia, cos'è, benefici, mappe e auto-trattamento" e **Trattamenti brevi** ad offerta
- **5 Aprile 2020 domenica - 1° Corso** orari 10.00 - 13.30 // 14.30 - 18.00  
"Conoscere le zone riflesse, imparare a stimolarle, e l'auto-trattamento"

### Riflessologia Plantare

- **13 Marzo 2020 venerdì - Presentazione gratuita** ore 18  
"Cenni di storia, cos'è, benefici, mappe..." e **Trattamenti brevi** ad offerta
- **16 Maggio 2020 sabato - 1° Corso** 10.00 - 13.30 // 14.30 - 18.00  
"Conoscere le zone riflesse e imparare a stimolarle"

### Coaching Relazionale e Laboratorio di Canto Emozionale

- **20 Giugno 2020 sabato - Presentazione gratuita** ore 18  
"Quanto le nostre emozioni influenzano le relazioni e il nostro corpo?"  
**Bagno Armonico Vocale** diretto da Nausicaa Nisati - Contralto - Ricercatrice Sonora
- **6 Settembre 2020 domenica - 1° Corso** orari 10.00 - 10.30 // 14.30 - 18.00  
"Percorso di consapevolezza intervallato da momenti di riflessione e di Canto Emozionale."

**Attenzione:** 📍 Le Presentazioni e i Trattamenti brevi richiedono la prenotazione. 📍 I Corsi, valevoli anche per le ore di aggiornamento professionale, richiedono il pagamento anticipato entro 45 giorni. E' consigliato abbigliamento comodo.  
Contatti: cel. 078 8373261 - [damontianna@gmail.com](mailto:damontianna@gmail.com) - [www.riflessoterapia-coaching.ch](http://www.riflessoterapia-coaching.ch)

**Anna Damonti** laureata in Scienze Infermieristiche - Terapista Complementare - Riflessologa Facciale - Riflessologa Plantare - Coach Relazionale con Master in PNL. **Riconosciuta dalla maggior parte delle Casse Malati.**

Riceve su appuntamento presso Medicalvillage - Via Cantonale, 38 - 6928 - Manno - tel. 091 6052992 (anche al vostro domicilio).

# Anna Damonti

Riflessoterapia - Coaching



## *Riflessologia, Coaching Relazionale e Canto Emozionale presso Sant'Orsola Contrada Trezzini 8 - Sessa*

### Riflessologia Facciale

- **2 Febbraio 2020 domenica - Presentazione gratuita** ore 16.00  
*"Cenni di storia, cos'è, benefici, mappe e auto-trattamento"* e **Trattamenti brevi** ad offerta
- **29 Marzo 2020 domenica - 1° Corso** orari 10.00 - 13.30 // 14.30 - 18.00  
*"Conoscere le zone riflesse e imparare a stimolarle, e l'auto-trattamento"*

### Riflessologia Plantare

- **15 Marzo 2020 domenica - Presentazione** ore 16.00  
*"Cenni di storia, cos'è, benefici, mappe..."* e **Trattamenti brevi** ad offerta
- **10 Maggio 2020 domenica - 1° Corso** 10.00 - 13.30 // 14.30 - 18.00  
*"Conoscere le zone riflesse, imparare a stimolarle"*

### Coaching Relazionale e Laboratorio di Canto emozionale

- **14 Giugno 2020 domenica - Presentazione gratuita** ore 16  
*"Quanto le nostre emozioni influenzano le relazioni e il nostro corpo?"*  
**Bagno Armonico Vocale** diretto da Nausicaa Nisati - Cantante - Contralto - Ricercatrice Sonora
- **30 Agosto 2020 domenica - 1° Corso** orari 10.00 - 10.30 // 14.30 - 18.00  
*"Percorso di consapevolezza intervallato da momenti di riflessione e di Canto Emozionale."*

**Attenzione:** 📍 Le Presentazioni e i Trattamenti brevi richiedono la prenotazione entro 10 giorni. 📍 I Corsi, valevoli anche per le ore di aggiornamento professionale, richiedono il pagamento anticipato entro 20 giorni. E' consigliato abbigliamento comodo.  
Contatti: cel. 078 8373261 - [damontianna@gmail.com](mailto:damontianna@gmail.com) - [www.riflessoterapia-coaching.ch](http://www.riflessoterapia-coaching.ch)

Anna Damonti laureata in Scienze Infermieristiche - Terapista Complementare - Riflessologa Facciale - Riflessologa Plantare - Coach Relazionale con Master in PNL. Riconosciuta dalla maggior parte delle Casse Malati.

Riceve su appuntamento presso Medicalvillage - Via Cantonale, 38 - 6928 - Manno - tel. 091 6052992 (anche al vostro domicilio).